



## Merkblatt Spermogramm

Zur Bestimmung der männlichen Fruchtbarkeit wird eine Analyse der Samenflüssigkeit (Spermogramm) durchgeführt. Die Samenflüssigkeit wird unter dem Mikroskop betrachtet.

Dazu wird das Ejakulat nach einer **Karenzzeit von 3-5 Tagen** (Zeit ohne Samenerguss) durch Masturbation gewonnen. Ein zu kurzer oder zu langer Abstand zum letzten Samenerguss kann die Spermienqualität negativ beeinflussen.

Sind Sie nicht in der Lage, das Ejakulat in den hierfür vorgesehenen Räumlichkeiten unserer Praxis zu gewinnen, kann es auch unter häuslichen Bedingungen produziert werden. In diesem Fall muss sichergestellt sein, dass der **Transport innerhalb einer halben Stunde körperwarm** in unser Labor erfolgt.

Die Abgabe des Ejakulats erfolgt in einen **sterilen Behälter**, den wir zur Verfügung stellen. Hierbei sollte die Abgabe unter möglichst **keimarmen Voraussetzungen** durchgeführt werden, um gegebenenfalls auch mikrobiologische Untersuchungen des Spermas durchführen zu können. Hierzu sollten Sie **vor der Masturbation urinieren und die Hände sowie Penishaut reinigen**, wobei darauf zu achten ist, dass **keine Seifenrückstände** auf der Haut verbleiben und eventuell mit dem Sperma in Kontakt kommen können.

Da die Spermienqualität erhebliche Schwankungen aufweisen kann, sollten in der Regel **zwei Spermogramme im Abstand von 8-12 Wochen** untersucht werden. Bei stark voneinander abweichenden Befunden ist manchmal eine dritte Untersuchung notwendig. Als zusätzliche Information kann eine Hormonbestimmung aus dem Blut sinnvoll sein.

**Termine vereinbaren Sie bitte unter: 0621 – 592 986 88**

Nomenklatur zur Beurteilung des Spermogramms:

Normozoospermie	normale Ejakulatparameter
Oligozoospermie	reduzierte Spermienkonzentration
Asthenozoospermie	reduzierte Spermienmotilität (Beweglichkeit)
Teratozoospermie	reduzierter Anteil morphologisch normaler Spermien
Oligoasthenoteratozoospermie (OAT)	Anzahl, Beweglichkeit und Morphologie reduziert
Azoospermie	keine Spermien im Ejakulat
Hypospermie	reduziertes Ejakulatvolumen